Atelier
Lire aux personnes âgées

Ouvrez grand vos oreilles ! Car j'ai une histoire à vous raconter…
C'est l'histoire du groupe 2. D'un partage d'expériences où il était question de lire aux personnes âgées.
Lire aux personnes âgées…
Ça a débuté avec un corbeau et un renard…Oui une lecture à voix haute, à plusieurs voix, intitulée Variation autour de la fable Le corbeau et le renard.
Nous avons donc eu un aperçu de ce que peut être une lecture à voix haute.
Oui, car lire à voix haute, c'est quand même une démarche pour oraliser un texte dans le but de le partager. C'est un véritable engagement nous a-t-on dit ! Ça ne s'improvise pas. Une préparation est nécessaire et cette préparation entraîne de nombreux questionnement auxquels nous devons tenter de répondre avant de nous lancer
Lire aux personnes âgées…
Première question. Pourquoi ?
Alors, on s'est tous concentrés et on a pu écrire nos idées sur des petits bouts de papier.
Pourquoi lire aux personnes âgées ?
Et bien parce que certains ne peuvent plus lire, pour faire travailler la mémoire, pour développer l'imaginaire, pour aborder des sujets difficiles ou précis, pour réveiller les souvenirs
Mais aussi pour simplement découvrir, pour se rencontrer, créer du lien, juste passer du temps ensemble, pour la beauté de ralentir, pour établir un rdv, pour initier un échange, pour donner envie de lire, pour rêver
Ou simplement pour le plaisir
Lire aux personnes âgées…
Quoi lire ? Là encore, tout le monde s'est décarcassé et les petits bouts de papier ont fusé…pour en arriver à la conclusion suivante : on peut tout lire !
Romans (tous genres confondus), albums, journaux, poésie, devinettes, lettres, proverbes, nouvelles, chroniques, recettes, théâtre, carnets de voyages, documentaires, livres photos, récits contemporains, kamishibaï, chansons…etc etc
Et oui, nous pouvons même chanter…
En fait, il faut surtout proposer ce qui plaît et ce qu'on prend plaisir à lire ! Etre à l'aise avec le sujet choisi pour ensuite proposer un échange. Oser mélanger les genres quand cela est possible et quand la situation le permet. Et tout ça avec une dose d'humour et de bon sens.
Lire aux personnes âgées…
Comment ? Alors là, on a moins rigolé. C'est du sérieux. Parce qu'une séance de lecture, ça se prépare.
Déjà, il est primordial de rédiger une convention de partenariat, qui fixe les règles (lieu, durée, fréquence, répartition des rôles) et qui rappelle le contenu, les objectifs et les enjeux.
Ensuite, on choisit les textes en amont
On construit un déroulement avec un début et une fin. Et au milieu des transitions soigneusement pensées.
On prend le temps de découper les textes si on lit à plusieurs voix
Et puis on s'est dit qu'il fallait utiliser différentes ressources ou différents outils pour agrémenter notre lecture.
Comme par exemple notre voix. Jouer avec le volume de sa voix.
L'intonation
Le débit. Le rythme. La vitesse. L'articulation
L'incarnation qui peut passer par la voix, le regard, la posture ou l'attitude.
Les silences, les suspens qui leur laissent du temps et qui permettent aux lecteurs de respirer et de regarder son auditoire.
Lire aux personnes âgées…

Dans un environnement adapté, c'est mieux.
Dans une salle dédiée. Avec des horaires adaptés. Pas plus d'une heure et pas en début d'après-midi.
Privilégier un endroit calme et confortable qui favorise la proximité et l'échange.
Etre également capable de s'adapter : prévoir des textes de secours. Abréger si le public n'est pas réceptif

Et ensuite ?
Lire aux personnes âgées…à Cugand
Et bien, nous avons eu la chance d'écouter Noémie BREJON et Françoise BODIN, respectivement salariée et bénévole à la médiathèque de Cugand qui ont témoigné de leur expérience en la matière depuis 2016.
Mais avant, il est important de préciser que l'équipe de la médiathèque est organisée en commissions et que la commission Senior réfléchit aux actions possibles pour ce public. Cette commission a également établit une convention de partenariat avec l'EHPAD concerné. Ce qui fait de cette équipe un très bon élève puisque l'importance d'une convention a été soulignée précédemment dans notre point méthodologique.
En plus d'aller à l'EHPAD, les bibliothécaires de Cugand proposent 4 ou 5 accueils à la médiathèque où les résidents peuvent visiter l'exposition du moment et ensuite écouter quelques textes et échanger sur la thématique du moment.
Les séances à l'EHPAD ont lieu tous les 15 jours depuis l'été 2016 et durent environ une heure. Ce qui qualifie encore une fois l'équipe de Cugand de bon élève car la durée est également un point souligné précédemment dans notre partie méthodologique.
7 à 15 résidents, parfois accompagnés de leur animatrice, sont présents à chaque séance. A noter que le groupe constitué est souvent identique d'une fois à l'autre.
Ce rdv a lieu à l'EHPAD dans une salle qui fait fonction de bibliothèque. L'aménagement de l'espace est pensé de façon à ce que les résidents soient confortablement installés pour profiter pleinement et paisiblement de ce moment.
Françoise nous indique qu'elle sélectionne des ouvrages très variés : des livres grands formats illustrés, des carnets de voyages, des reportages photos, des livres d'art, des nouvelles, des poésies ou des documentaires.
Quand Françoise va lire aux personnes âgées, elle commence par remémorer le thème de la dernière séance avant de présenter le thème de la journée.
Elle propose ensuite des lectures d'environ 10 mn puis elle s'arrête pour privilégier un échange entre chaque lecture.
En tant que bon élève, Françoise nous met en garde sur les déficiences auditives et/ou visuelles de certains résidents qui nécessitent une certaine mobilité de sa part et ainsi les approcher individuellement pour leur montrer les illustrations et parler près de leurs oreilles.
Françoise nous a également avoué que ce rdv doit être rappelé par l'animatrice de l'établissement la veille ou le matin même, sans quoi, les résidents oublieraient

Lire aux personnes âgées… à Cugand
C'est une expérience très positive et concluante pour Françoise et Noémie.

Lire aux personnes âgées… à Chantonnay

Ce fut ensuite le tour de Véronique GIRAUD et Christelle LIMOUSIN de nous présenter leur partenariat. Véronique nous a d'abord présenté succinctement le territoire de Chantonnay ainsi que la médiathèque qui existe depuis 1970.
Notons que Véronique est bibliothécaire depuis 2012 et qu'elle était auparavant aide-soignante en EHPAD. Dans la course au bon élève, cette double casquette risque bien de placer l'équipe de Chantonnay sur le podium…
La mise en place du partenariat a été très simple et relativement rapide car l'initiative a plu immédiatement à la directrice de l'EHPAD (en 2013). Elle a tout de suite vu le gain en lien social et en dynamique que ce partenariat pouvait apporter aux résidents.
Véronique nous rappelle que les animations portées par la bibliothèque sont identifiées. Il a donc fallu trouver un nom pour cette action envers le public âgé, qui après débat et vote, s'appellera « Croisière sur le livre »
Lire aux personnes âgées à Chantonnay, c'est une fois par mois, le matin de 10h30 à 11h30, dans la salle d'animation claire et confortable. Les participants étaient 11 au départ et sont aujourd'hui 18.
En écoutant Véronique et Christelle, nous avons appris qu'elles proposent une lecture suivie qui est intéressante par les possibilités de stimulation de la mémoire qu'elle offre. D'un mois à l'autre, Véronique amène les personnes âgées à se souvenir du point où ils ont laissé leur lecture, les personnages et ce qui s'est passé de marquant.
Christelle prend des notes pendant les séances et intervient également dans cette sollicitation.
Lire aux personnes âgées… à Chantonnay… en temps de COVID…
Et oui, il a bien fallu s'adapter, et Christelle et Véronique nous ont fait savoir que cette crise sanitaire les ont fait innover en proposant des rencontres à distance en visioconférence. Et contre toute attente, la modernité des outils a permis une très belle expérience, appréciée de tous.
Pour conclure, et pour confirmer le statut de bon élève…
Véronique et Christelle nous ont interpellés sur la réussite d'une animation-lecture auprès des personnes âgées, qui tient beaucoup aux personnes référentes qui l'accompagnent, du plaisir partagé et de la relation forte qui les lient depuis le début.
De plus, la connaissance de la personne âgée est importante pour cerner le contexte dans lequel on évolue.
Enfin, portés par la confiance de leurs responsables, elles ont pu oser, inventer, tenter et innover à l'envie. Et les premiers bénéficiaires en sont bien évidemment les résidents de l'EHPAD.

Ah… Lire aux personnes âgées…
C'est apparemment un sujet dont veut s'emparer la BDV.
Oui, pour terminer, un certain Thomas Rabiller nous a annoncé qu'un accompagnement renforcé va être proposé aux bibliothèques qui souhaitent se lancer ou qui souhaitent poursuivre et développer leurs actions envers le public âgé.
Si vous êtes intéressés, vous pourrez vous manifester auprès de la BDV.

Lire aux personnes âgées…Quel programme !! Quel beau programme